



## CO DOKÁŽE MENTORING a KOUČING aneb Osvědčené metody rozvoje žen

workshop je realizován jako součást projektu [SPEKTRUM ROZVOJE ŽEN](#) a pořádá jej organizace [Spiralis](#)

30. listopadu 2015, 9:30 - 13:30, Informační centrum OSN, Železná 24, Praha 1.

### Program dne

#### 9:30 : Zahájení

- Úvodní slovo, *Michal Broža, Informační kancelář OSN*
- Výsledky programu ŘÍDÍM SVŮJ PROJEKT, kdy v kariérním rozvoji ženám ve složité životní situaci pomáhalo několik desítek mentorů, koučů a konzultantů, *Miriám Vránová, Spiralis*
- Platforma SPEKTRUM ROZVOJE ŽEN – jaký má cíl a kdo se do ní může zapojit.

#### 10:00 Sdílení zkušeností s rozvojem žen formou řízené diskuze

- Příklady dobré praxe, metody
- Co se osvědčilo organizačně - způsob, místo, čas.
- Potíže a překážky
- Přínos pro mentora, kouče, konzultanta

*Brigite Lintner z České spořitelny, Pavlína Jiříková z Hrivnák akademie, Hana Fabíková z České pojišťovny, Marcela Bergerová, Spiralis, Jana Filová a Roman Šíser z České inovace, Tomáš Havrda z Komunitního podnikatelského akcelérátoru, Lukáš Ondřej z RWE, Soňa Kratochvílová ze společnosti Naše úkoly, Michal Vodrážka z Nadačního fondu Start It Up! a další.*

#### 11:30 – 11:50 Pauza na kávu

#### 11:50 Co ženám skutečně pomáhá nastartovat či změnit svůj život i kariéru

- Stanovení základních pilířů pokračující podpory žen
- Jaká témata související s rozvojem žen jsou pro komerční subjekty atraktivní
- Jak propojit místní firmy se start-upy žen
- Rozvoj žen v regionech

#### 13:00 - Networking

#### 13:30 – Závěr



„Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.“

Spiralis, U Hadovky 3, 160 00 Praha 6, T: 734 156 585, E: [spiralis@spiralis-os.cz](mailto:spiralis@spiralis-os.cz),  
W: [www.spiralis.cz](http://www.spiralis.cz).