



Tisková zpráva

Žena chtějí být přirozené vůdkyně

Praha, 3. února 2016 - Projekt Spektrum rozvoje žen nabídl ženám pomoc v prosazování se ve společnosti. Ženy sdílely své zkušenosti, získávaly nové znalosti, mapovaly svoje dovednosti na workshopech, setkáních tematických skupin. Závěrečného workshopu „**AKTIVNÍ ŽENA aneb Kompetence nezbytné pro leadership a podnikání**“, který se konal 3. února v Praze, se zúčastnilo téměř 30 žen. Pod vedením Silvie Pýchové a Doroty Madziové, expertek na mapování a rozvoj kompetencí, si ženy sebezkušenostní formou pojmenovaly svoje pojetí leadershipu. Projekt s podporou Nadace OSF a Norských fondů řídí nezisková organizace Spiralis, která se pomoci ženám věnuje dlouhodobě.

„Ženám pomáhá, když se umějí adekvátně ocenit a pojmenovat své schopnosti. Ve své praxi vidím, že mnoho žen nezná odpověď na 3 základní otázky: Kdo jsem?, Co umím? a Co chci?. Umět pojmenovat svou jedinečnost, je podle mě začátek a pak přichází na řadu i leadership, který je klíčem k narovnání příležitostí pro muže a ženy“, vyjádřila své zkušenosti garantka tematické skupiny Leadership a ženy v rozhodovacích a řídicích pozicích Silvie Pýchová.

Interaktivní workshop přinesl ženám nové dovednosti a především pohled ostatních žen na oblast leadershipu. Ztvárnit z listu papíru Kdo jsem byl jeden z úkolů, se kterým se účastnice velmi vynalézavě vypořádaly. Další ženy pak dílo komentovaly a snažily se vystihnout záměr, který jeho tvůrkyně měla. „*Dynamika skupiny je jedním z klíčových hráčů našich workshopů,*“ prozrazuje Dorota Madziová, lektorka Centra kompetencí, která vedla paralelní workshop pro 15 žen a dodává: „*Vždy nás upřímně potěší, jak jsou ženy na workshopech solidární a vzájemně se umějí ocenit. Naším snem je tento model chování přenést do běžného života.*“

Účastnice také zaujala kreativní aktivita *Vytvoř si svůj erb*. Ženy tak nakreslily velmi zajímavé objekty, které zahrnovaly celkem šest témat (1. Můj život, moje historie, moje profese, 2. Moje současné téma, 3. Co v životě, profesi chci, 4. Čím mohu ostatní překvapit, co o mě nevědí, 5. Moje logo a 6. Moje motto, citát). Většina žen, které se workshopu zúčastnila, se přesvědčila, že i když má přirozené vlohy k vůdcovství, nedostatečně je využívá. „*Mluvím o sobě a o tom, co dělám dost ironicky a často se shazuji. Dnes jsem si uvědomila, že si tím vlastně škodím. Chci se dál věnovat vlastnímu rozvoji a hlavně se naučit pozitivně sebehodnotit*“, shrnula přínos akce Eva, která na kurz přijela z Vysočiny.

Cílem projektu **Spektrum rozvoje žen** je ženám poskytnout příležitost získat nejen znalosti, ale také je vzájemně propojit a nabídnout prostor k rozvoji spolupráce a posilování žen a organizací, ve kterých působí. Spiralis připravil pro ženy a muže, které jejich rozvoj podporují celkem pět workshopů a zážitkovou konferenci.

Více informací o projektu naleznete na webu projektu: spektrumrozvojezen.weebly.com a na facebookovém profilu www.facebook.com/SpektrumRozvojeZen

Kontakt pro média: Miriam Vránová, tel.: 730 517 835, e-mail: vranom@spiralis-os.cz, www.spiralis.cz
Vzdělávací a poradenská nezisková organizace **Spiralis** je tvůrcem a partnerem společensky prospěšných aktivit od roku 1999. Rozvíjí projekty neziskových organizací, jednotlivců a firem a podporuje zapojení znevýhodněných osob do společnosti.



Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že) nám šanci, který je financován z Norských fondů.

Spiralis, U Hadovky 3, 160 00 Praha 6, T: 734 156 585, E: spiralis@spiralis-os.cz, W: www.spiralis.cz.
Společně vytváříme odpovědnější svět