

Tisková zpráva

## Ženy pomáhají hendikepu navzdory

Odvaha je klíčová

**Praha, 21. ledna 2016** - Hana Potměšilová, ředitelka NFOZP Nadačního fondu pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením, vedla workshop organizace Spiralis HENDIKEPU NAVZDORY aneb Ženy v pomáhajících profesích. Konal se dnes v rámci projektu **Spektrum rozvoje žen** a zúčastnily se ho 10 žen, které v neziskovém sektoru pracují nebo se chtějí věnovat sociálnímu podnikání či zaměstnat lidi se zdravotním či sociálním postižením.



Znalce legislativy zaměstnávání osob s hendikepem Hana Potměšilová se podělila o své zkušenosti, které za léta praxe v tomto oboru nasbírala. Upozornila mimo jiné na to, že existuje celá řada lidí, na kterých jejich hendikep viditelný není, ale své postižení se bojí před zaměstnavatelem přiznat v obavě před šikanou. Přiblížila také zákulisí mediálního projektu Srdcerváči, který informuje, že lidé se zdravotním omezením dokážou pracovat stejně dobře jako kdokoli jiný.

Vedle expertních znalostí představila také svou lidskou stránku ženy, filantropky a bojovnice za rovná práva v přístupu k zaměstnání. Není divu, že Hospodářské noviny ji vyhlásily jako jednu z TOP 25 žen Česka. Ženy velmi pozorně naslouchaly jejímu životnímu příběhu, ale především jejím životním hodnotám. Vyzdvihla například, že se snaží za každé situace chovat eticky a pak přitahuje také většinou etické lidi. Pro její život je charakteristická odvaha, se kterou se pouští do nových věcí, jde do neznáma. Nebojí se ale také ozvat, když se jí něco nelíbí.

Účastnice dostaly prostor sdílet své příběhy a rezonujícím tématem se ukázal syndrom vyhoření. Hana Potměšilova reagovala několika pravidly, která se jí osvědčila při jeho předcházení. Jako prvním a zřejmě ne příliš překvapivým je naučit se říkat ne. Správná organizace každého projektu je nejlepší prevencí. Problémem může být nevyřešená zastupitelnost, která působí jako vnitřní „sžirač“. Dalším bodem je stanovit si dohlázele (supervizora), který podá včas zpětnou vazbu. Velmi dobře tu fungují přátelé, rodina a vůbec nejupřímnější jsou v tomto pohledu děti. Důležité je také nezapomínat na pravidelný odpočinek a mít jen čas sama pro sebe. Hana například jako relax vnímá, že každý den vaří večeři pro celou rodinu. Je to pro ni posvátný čas, kdy nepřijímá telefonické hovory.



Praktickými zkušenostmi se zaměstnáváním hendikepovaných přispěla také **Karolína Harries, kariérová koučka v projektu "Pracuji, tedy jsem" v organizaci Borůvka Praha o.p.s.**, která podporuje klienty s tělesným postižením při přípravě na práci a při hledání pracovního uplatnění.

Věkové složení účastnic šlo napříč generacemi, což vyniklo především při sdílení profesních zkušeností náhledu na život. Účastnice workshopu, které chtějí zaměstnávat hendikepované nebo lidi starší 50 let, získaly od obou žen řadu cenných rad, jak postupovat v souladu se zákonem.

Další spolupráce žen a organizací podporující ženy bude pokračovat v rámci platformy Spektra rozvoje žen, která v rámci projektu vznikla. Více informací naleznete zde

<http://spektrumrozvojezen.weebly.com/> a na facebookovém profilu

[www.facebook.com/SpektrumRozvojeZen](http://www.facebook.com/SpektrumRozvojeZen)

*„Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.“*

Kontakt pro média: Miriam Vránová, tel.: 730 517 835, e-mail: [vranovam@spiralis-os.cz](mailto:vranovam@spiralis-os.cz), [www.spiralis.cz](http://www.spiralis.cz)

*Projekt podpořila Nadace Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci, který je financován z Norských fondů.*

